



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E e GARE EXTRA C/A/J/P/S**

### **VARIAZIONE ORARIO**

**Stadio Paolo Rosi, ROMA – Sabato e Domenica 14 e 15 Settembre 2024**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI E GARE EXTRA: Riferimento per le iscrizioni online **ID635835** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h e 30' prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 settembre 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Settembre 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL o documento di riconoscimento.

**PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E**

**GARE EXTRA:** 1<sup>a</sup> giornata: 80Hs/100hs,300m,1000m  
2<sup>a</sup> giornata = 300Hs, 80m,150m, 2000m

**A/J/P/S M e F**

1<sup>a</sup> giornata = 100hs/110Hs A/P/S, 400m,800m  
2<sup>a</sup> giornata = 400Hs All M, 400Hs F, 100m,1500m,4x100

**PROGRAMMA TECNICO CADETTI ESATHLON:**

**PROVE MULTIPLE:** 1<sup>a</sup> giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto  
2<sup>a</sup> giornata: Lungo, Disco, 1000m

**CADETTE PENTATHLON:**

1<sup>a</sup> giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto  
2<sup>a</sup> giornata: Lungo, 600m

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati del campionato Regionale di PM. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2024.

### PROGRAMMA ORARIO

Sabato 14 Settembre , Ritrovo ore 14:15				
ORA	CADETTI PROVE MUL	CADETTE PROVE MUL	C/A/J/P/S M	C/A/J/P/S F
15:20		80hs		
15:30				80hs
15:40	100hs			
15:45			100hs C/i	
15:55				100hs J/P/S
16:00		Salto in Alto		
16:05				100hs All.
16:10	Salto in Alto		110hs All.	
16:15			110hs P/S	
16:30			300 C/i	
16:40				300 C/e
17:00			400m	
17:20				400m
17:35			1000m C/i	
17:50				1000m C/e
18:00	Giavellotto	Giavellotto	800m	
18:15				800m

Domenica 15 settembre , Ritrovo ore 14:50				
ORA	CADETTI PROVE MUL	CADETTE PROVE MUL	C/A/J/P/S M	C/A/J/P/S F
16:00	Salto in Lungo		300hs C/i	
16:10				300hs C/e
16:20				400hs
16:30			400hs All.	
16:40			400hs J/P/S	
16:50			150m C/i	
17:00		Salto in Lungo		150m C/e
17:20	Disco		80m C/i	
17:30				80m C/e
17:45			100m	
18:15				100m
18:30		600m		
18:40	1000m			
18:50			1500m	
19:00				1500m
19:10			2000m C/i	
19:20				2000m C/e
19:30			4x100 A/J/P/S	
19:35				4x100 A/J/P/S